



Presidente dell'Associazione
Roberto Farini ONLUS
Prof. Giacomo Carlo Sturniolo



ASSOCIAZIONE ONLUS
ROBERTO FARINI

In occasione del XXIII Simposio
dell'Associazione Roberto Farini

Incontro con il Pubblico

BENESSERE E SALUTE IN GASTROENTEROLOGIA

PADOVA, SABATO 28 GENNAIO 2012
CENTRO CONGRESSI "PAPA LUCIANI" ORE 15:00

INGRESSO LIBERO

Incontro con il Pubblico

BENESSERE E SALUTE IN GASTROENTEROLOGIA

Le malattie gastroenterologiche comportano, nella maggioranza dei casi, un peggioramento della qualità di vita, sia in termini di benessere fisico, che psicologico e sociale.

Ai fini di mantenere un adeguato livello di qualità di vita, nel caso delle patologie croniche, o di tornare a livelli di qualità di vita precedenti la malattia, il paziente è chiamato non solo ad osservare le indicazioni dei medici, e quindi ad assumere le terapie prescritte e sottoporsi agli accertamenti necessari, ma anche a svolgere un ruolo attivo nella gestione della propria malattia e della propria cura.

Gli studi scientifici hanno infatti dimostrato come l'adesione del paziente ad uno stile di vita adeguato sia di fondamentale importanza nella cura e nella gestione delle patologie gastrointestinali.

Particolare importanza rivestono gli aspetti legati ad una dieta sana e all'assunzione di alcol in quantità limitate, nonché all'abbandono di abitudini poco salutari, come ad esempio il fumo. Negli ultimi tempi è stata rivolta particolare attenzione anche al ruolo dell'attività sportiva. È stato infatti dimostrato che un'attività fisica costante aiuta a mantenere lo stato di salute e a prevenire la comparsa di alcune patologie, come il diabete, l'obesità, le alterazioni del metabolismo lipidico e i disturbi cardiovascolari. L'attività sportiva è un vero e proprio modo di prendersi cura di sé, e va considerata alla stregua di un farmaco, grazie al beneficio che se ne ottiene.

Una buona qualità di vita, pertanto, non può prescindere dalla messa in atto di comportamenti salutari. Questo vale per le persone di tutte le età, e in particolare per i più giovani.

Giacomo Carlo Sturniolo
Direttore Gastroenterologia

Segreteria Organizzativa



congress &
communication

Via Makallé, 75 - 35138 Padova
Tel. 049 8729511 - Fax 049 8729512
Email: robertofarinionlus@keycongress.com
www.keycongress.com

Saluti al Pubblico

Giacomo Carlo Sturniolo

Coordina Patrizia Burra, Padova
Modera Marco Zaccaria, Padova

Gastroenterologia ed alimentazione

Fabio Farinati, Padova

Cari bambini: per crescere bene...

Marina Vignolo, Genova

Obesità nell'adulto

Nicola Caporaso, Napoli

**Esercizio fisico programmato in pazienti
con malattie infiammatorie croniche dell'intestino**

Patrizio Sarto, Treviso

Benessere ed esercizio fisico

Giorgio Leo, Padova

Intervento preordinato di un atleta

Rossano Galtarossa

Consegna premio Fedeltà Fondazione Marina Minnaja

Alfredo Vian

Spettacolo di magia